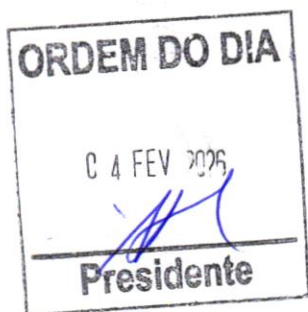




Requerimento

Nº do Protocolo: 2026011147000178

Nº SAPL: 0469/2026

Registrado por ASS VEREADOR RONALDO MARTINS em 1 de janeiro de 2026 às 00:06

Para conferir o documento assinado digitalmente, acesse o endereço eletrônico abaixo:

<https://cmfor360.fortaleza.ce.leg.br/documento/eb6cecf4ec8a7062798b37c1832a5fed>

Autores:

RONALDO MANCHADO MARTINS

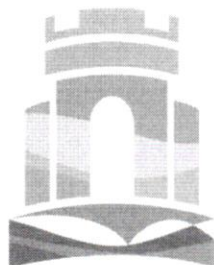
O Vereador abaixo assinado, no uso de suas atribuições legais e na forma regimental, vem, respeitosamente, solicitar de Vossa Excelência a realização de Sessão Solene em homenagem ao Dia do Personal Trainer.

Esta proposição busca formalizar o reconhecimento aos Personal Trainers, celebrados em dezembro, por sua dedicação exclusiva à individualização do treinamento físico. Diferente das práticas genéricas, este profissional elabora metodologias adaptadas às particularidades biológicas de cada aluno, assegurando que o desenvolvimento físico ocorra com a máxima segurança, motivação e eficácia.

Diante do cenário contemporâneo de combate ao sedentarismo, a consultoria personalizada torna-se um pilar estratégico para a manutenção da saúde mental e emocional. A atuação desses especialistas transcende a estética, focando na longevidade, na prevenção de lesões e na recuperação funcional, impactando diretamente na qualidade de vida da população.

Homenagear esta categoria é validar o esforço técnico de quem transforma hábitos cotidianos e contribui para um sistema de saúde mais preventivo e resiliente

Pelo exposto, solicito aos nobres pares a aprovação do presente requerimento.



Assinaturas Digitais

Documento registrado em 1 de janeiro de 2026 às 00:06

Para conferir o documento assinado digitalmente, acesse o endereço eletrônico abaixo:

<https://cmfor360.fortaleza.ce.leg.br/documento/eb6cecf4ec8a7062798b37c1832a5fed>



Documento assinado por
RONALDO MANCHADO MARTINS