



**Câmara Municipal de Fortaleza**  
**Vereadora Estrela Barros**

**INDICAÇÃO Nº**

**-1105 / 2025**

*Dispõe sobre estações de exercício físico e academia de musculação ao ar livre em diferentes pontos do bairro Jacarecanga.*

**EXMO. SR. PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE FORTALEZA**

A vereadora signatária, no uso de suas atribuições legais e na forma regimental, vem, submeter à apreciação desta Casa, a Indicação adiante consignada, desde logo, com o respectivo projeto de lei, que uma vez aprovada pelos seus pares, será enviada ao Poder Executivo para seu retorno em forma de mensagem.

DEPARTAMENTO LEGISLATIVO DA CÂMARA MUNICIPAL DE FORTALEZA,  
\_\_\_\_ DE \_\_\_\_\_ DE 2025.

**Estrela Barros**  
**Vereadora - PSD**





**Câmara Municipal de Fortaleza**  
**Vereadora Estrela Barros**

**INDICAÇÃO Nº -1105/2025**

**PROJETO DE LEI Nº**

*Dispõe sobre estações de exercício físico e academia de musculação ao ar livre em diferentes pontos do bairro Jacarecanga.*

**A CÂMARA MUNICIPAL DE FORTALEZA APROVA:**

Art. 1º Ficam instaladas estações de exercício físico e academia de musculação ao ar livre em diferentes pontos do bairro Jacarecanga.

Art. 2º O Poder Executivo regulamentará o disposto nesta Lei, no que couber.

Art. 3º Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação, revogadas as disposições em contrário.

DEPARTAMENTO LEGISLATIVO DA CÂMARA MUNICIPAL DE FORTALEZA,  
\_\_\_ DE \_\_\_\_\_ DE 2025.

**Estrela Barros**  
**Vereadora - PSD**



**Câmara Municipal de Fortaleza**  
**Vereadora Estrela Barros**

**JUSTIFICATIVA**

Fortaleza recebeu diversas estações de exercício físico em diferentes pontos da cidade, além da criação de uma academia de musculação ao ar livre. A iniciativa é fruto de uma parceria da Prefeitura de Fortaleza com a empresa Mude, responsável pela patente e instalação dos equipamentos, e tem como objetivo promover a prática de atividades físicas. As estações estão distribuídas em diferentes bairros da Capital, cujas localizações foram previamente estudadas pela Secretaria Municipal da Gestão Regional (Seger), a fim de garantir a ocupação adequada do espaço público.

Cada estação ocupa uma área de 2,5 metros de largura por 4,5 metros de comprimento e conta com equipamentos em aço inoxidável para a prática de exercícios físicos e alongamentos. O aparelho é projetado para atender às necessidades de pessoas de diferentes idades e níveis de condicionamento físico.

A capital também ganhou academias de musculação ao ar livre. O espaço ocupa uma área de 200 metros quadrados e conta com piso emborrachado e equipamentos para a prática de musculação, tais como halteres, rack para agachamento, banco declinado de abdominal, banco para remada articulada, banco extensor e barras.

A academia conta com instrutores para orientar os usuários e garantir a execução correta dos exercícios. Os interessados em utilizar o equipamento agendam horário conforme a disponibilidade e respeitando a capacidade máxima de usuários.

O objetivo dessa iniciativa é incentivar a prática de exercícios físicos de forma acessível, promovendo um estilo de vida mais ativo e saudável, além de possibilitar a socialização e o sentimento de pertencimento por parte dos habitantes.

**Estrela Barros**  
**Vereadora - PSD**