



Câmara Municipal de Fortaleza

Vereadora Estrela Barros

INDICAÇÃO Nº

-1104/2025

Dispõe sobre estações de exercício físico e academia de musculação ao ar livre em diferentes pontos do bairro Cristo Redentor.

EXMO. SR. PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE FORTALEZA

A vereadora signatária, no uso de suas atribuições legais e na forma regimental, vem, submeter à apreciação desta Casa, a Indicação adiante consignada, desde logo, com o respectivo projeto de lei, que uma vez aprovada pelos seus pares, será enviada ao Poder Executivo para seu retorno em forma de mensagem.

DEPARTAMENTO LEGISLATIVO DA CÂMARA MUNICIPAL DE FORTALEZA,
____ DE _____ DE 2025.

Estrela Barros
Vereadora - PSD

DEPARTAMENTO LEGISLATIVO
RECEBIDO EM:
08 MAI 2025
_____ SERVIDOR



Câmara Municipal de Fortaleza
Vereadora Estrela Barros

INDICAÇÃO Nº **-1104/2025**

PROJETO DE LEI Nº

Dispõe sobre estações de exercício físico e academia de musculação ao ar livre em diferentes pontos do bairro Cristo Redentor.

A CÂMARA MUNICIPAL DE FORTALEZA APROVA:

Art. 1º Ficam instaladas estações de exercício físico e academia de musculação ao ar livre em diferentes pontos do bairro Cristo Redentor.

Art. 2º O Poder Executivo regulamentará o disposto nesta Lei, no que couber.

Art. 3º Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação, revogadas as disposições em contrário.

DEPARTAMENTO LEGISLATIVO DA CÂMARA MUNICIPAL DE FORTALEZA,
____ DE _____ DE 2025.

Estrela Barros
Vereadora - PSD



Câmara Municipal de Fortaleza
Vereadora Estrela Barros

JUSTIFICATIVA

Fortaleza recebeu diversas estações de exercício físico em diferentes pontos da cidade, além da criação de uma academia de musculação ao ar livre. A iniciativa é fruto de uma parceria da Prefeitura de Fortaleza com a empresa Mude, responsável pela patente e instalação dos equipamentos, e tem como objetivo promover a prática de atividades físicas. As estações estão distribuídas em diferentes bairros da Capital, cujas localizações foram previamente estudadas pela Secretaria Municipal da Gestão Regional (Sege), a fim de garantir a ocupação adequada do espaço público.

Cada estação ocupa uma área de 2,5 metros de largura por 4,5 metros de comprimento e conta com equipamentos em aço inoxidável para a prática de exercícios físicos e alongamentos. O aparelho é projetado para atender às necessidades de pessoas de diferentes idades e níveis de condicionamento físico.

A capital também ganhou academias de musculação ao ar livre. O espaço ocupa uma área de 200 metros quadrados e conta com piso emborrachado e equipamentos para a prática de musculação, tais como halteres, rack para agachamento, banco declinado de abdominal, banco para remada articulada, banco extensor e barras.

A academia conta com instrutores para orientar os usuários e garantir a execução correta dos exercícios. Os interessados em utilizar o equipamento agendam horário conforme a disponibilidade e respeitando a capacidade máxima de usuários.

O objetivo dessa iniciativa é incentivar a prática de exercícios físicos de forma acessível, promovendo um estilo de vida mais ativo e saudável, além de possibilitar a socialização e o sentimento de pertencimento por parte dos habitantes.

Estrela Barros
Vereadora - PSD