



CÂMARA MUNICIPAL DE FORTALEZA
Gabinete Vereador Julierme Sena

REQUERIMENTO Nº / 2020


1147/2020

Requer a transição para os anais desta Casa da matéria intitulada "Virose e coronavírus: o que mudar no dia a dia para evitar as doenças" veiculada no caderno Metro, jornal Diário do Nordeste. – Em 03 de Março de 2020.

EXM.º SENHOR PRESIDENTE, DA CÂMARA MUNICIPAL DE FORTALEZA:

O Vereador Julierme Sena, Vereador do PROS no uso de suas atribuições funcionais em consonância com o Regimento Interno, vem mui respeitosamente REQUERER de V. Exa., no uso de suas atribuições legais e na forma regimental, requerer a transcrição nos anais desta Casa da matéria "Virose e coronavírus: o que mudar no dia a dia para evitar as doenças" veiculada no caderno Metro, jornal Diário do Nordeste. – Em 03 de Março de 2020.

DEPARTAMENTO LEGISLATIVO DA CÂMARA MUNICIPAL DE FORTALEZA, EM 04 DE
MARÇO DE 2020.



JULIERME SENA
Vereador do PROS

Presidente da comissão de desenvolvimento econômico, turismo,
emprego e renda.

DEPTO. LEGISLATIVO
RECEBIDO

04 MAR 2020

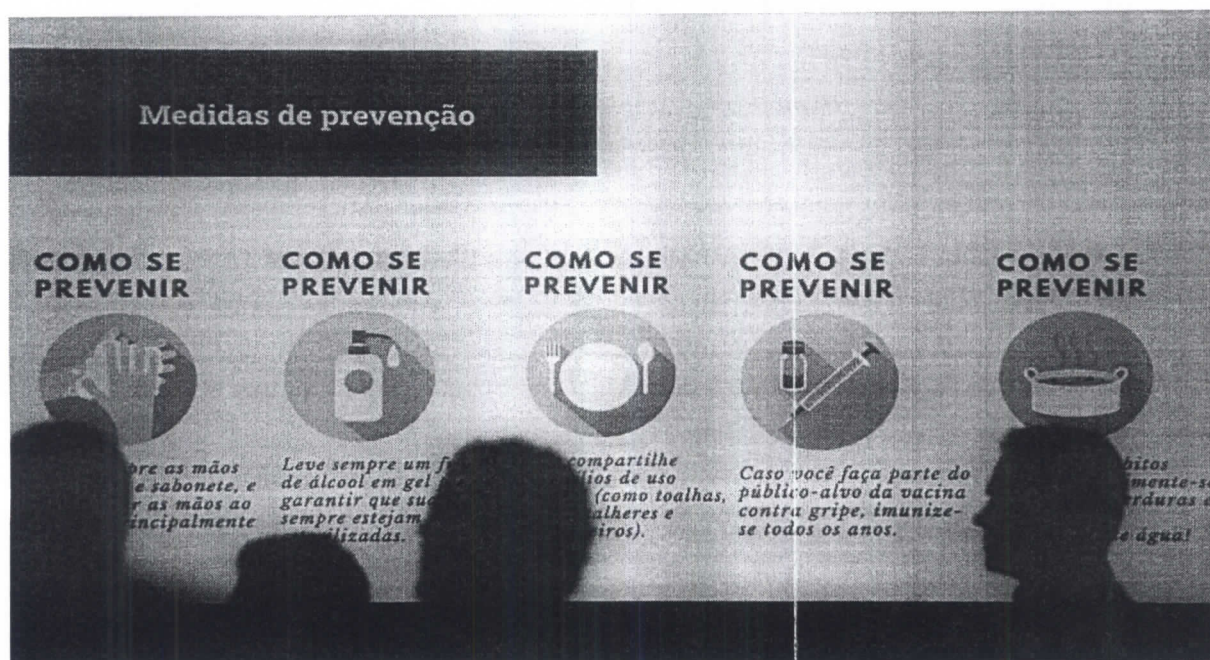
14 h 32 min


Servidor (a)

Virose e coronavírus: o que mudar no dia a dia para evitar as doenças

Por Redação, metro@svm.com.br 13:09 / 03 de Março de 2020 ATUALIZADO ÀS 13:22

Especialistas e órgãos de saúde apontam regras de convivência para evitar transmitir e contrair gripes, resfriados e coronavírus



Ministério da Saúde realiza coletivas de imprensa, diariamente, para atualizar casos de coronavírus no Brasil

Foto: Agência Brasil



O início do período de chuvas marca o aparecimento massivo de gripes, resfriados e outras viroses no Ceará. As doenças são tratadas como comuns, mas com o surgimento das suspeitas de novo coronavírus (Covid-19) no Estado – eram 12 casos em investigação, até essa segunda-feira (2), segundo a Secretaria Estadual da Saúde (Sesa) – o alerta para a prevenção se acendeu.

médico Drauzio Varella, “a mão é muito mais perigosa que um beijo no rosto, porque é nela que você carrega os vírus”. O secretário de Vigilância em Saúde do Governo do Federal, Wanderson Oliveira, aponta que é necessária uma mudança de comportamentos corriqueiros. “Não estamos falando que as pessoas não devam se tocar, mas é importante evitar apertos de mão ou outros contatos se estiver resfriado, doente. É uma mudança cultural.”

– **Se chegar perto de alguém com coronavírus, vou pegar a doença?**

Os riscos são altos, conforme o Ministério da Saúde (MS). Por isso, o órgão orienta evitar contato próximo com pessoas doentes (seja por Covid-19 ou quaisquer viroses) e permanecer em casa se apresentar sintomas.

– **É necessário estocar máscaras?**

NÃO. “As pessoas que não têm sintomas não devem usar máscaras, não têm nenhuma restrição”, pontua Wanderson Oliveira. Já quem está gripado ou resfriado deve utilizar máscaras, inclusive por questão de educação, para reduzir a exposição das outras e o risco de contaminá-las.

– **E álcool em gel?**

O álcool em gel é importante para assepsia constante das mãos, assim como água e sabonete, após cumprimentar muitas pessoas ou tocar em superfícies de uso público.

– **Estou com sintomas. Devo ir ao trabalho, escola ou faculdade?**

Não. Entre as medidas de prevenção de coronavírus, que se estendem a outras viroses e resfriados, está “ficar em casa se apresentar sintomas”. O secretário de Vigilância em Saúde do MS também alerta que “se tiver algum mal-estar, o paciente deve se isolar, ligar para o 136 (Disque Saúde) e se informar sobre como proceder”.

UPAs de Fortaleza estão sendo preparadas para possível epidemia de coronavírus

Foto: Reinaldo Jorge

– **Quando ir a uma unidade de saúde?**

Em resumo, o médico Drauzio Varella orienta: “não há necessidade de procurar atendimento médico caso a pessoa apresente sintomas de infecção respiratória, mas não se enquadre nas situações de risco. Só devem procurar os hospitais aqueles que sentirem falta de ar e aumento da frequência respiratória”.

O Ministério da Saúde lista três situações em que os sintomas podem ser de infecção por Covid-19:

Situação 1: Febre E pelo menos um sinal ou sintoma respiratório (tosse, dificuldade para respirar, batimento das asas nasais entre outros) E histórico de viagem para área com transmissão local até 14 dias antes do aparecimento dos sinais ou sintomas;

respirar, batimento das asas nasais entre outros) E histórico de contato próximo de caso suspeito para o coronavírus, até 14 dias antes do aparecimento dos sinais ou sintomas.

Situação 3: Febre OU pelo menos um sinal ou sintoma respiratório E contato próximo de caso confirmado de coronavírus nos últimos 14 dias.

– **Para qual unidade ir?**

UPAs, postos de saúde e hospitais de Fortaleza e do interior do Ceará podem atender quaisquer casos de gripes, resfriados e arboviroses. Estas mesmas unidades, porém, estão sendo capacitadas para atender casos suspeitos de coronavírus. “Os hospitais têm recebido os casos e quando não podem fazer a coleta de amostras para diagnóstico, os pacientes são encaminhados para o Hospital São José”, explica Ricristhi Gonçalves, coordenadora da Vigilância Epidemiológica e Prevenção em Saúde da Secretaria Estadual (Sesa).

PALAVRAS-CHAVES:

CORONAVÍRUS

VIROSE

GRIPE

CEARÁ

PREVENÇÃO



VC REPÓRTER
FLAGROU ALGO? ENVIE PARA NÓS
(85) 98899-9597

Bruna Marquezine surge nua em comercial com atriz internacional; imagens

Diário do Nordeste

Homem é morto ao cobrir pichações com sigla de facção criminosa na Granja Portugal

Diário do Nordeste

Médico Brasileiro: Sonolência durante o dia é sinal de alerta

Vital 4k | Patrocinado

Se você sofre de dor nas costas ou no pescoço, você deve ver isto

NeckZen Pro | Patrocinado

Adeus dor nas juntas! Anvisa libera pílula alemã que "engrossa" cartilagem

Articaps | Patrocinado

Sentindo-se cansado? Coma isso todas as manhãs

Vital 4k | Patrocinado

Pescoço de tartaruga? Faça isso 2x ao dia e veja esticar!

Nova Sêrum | Patrocinado

Sofrendo com dores articulares? Pesquisadores descobrem algo incrível.

Flex Caps | Patrocinado

Novo comparador encontra os voos mais baratos em segundos

Jetcost.com.br | Patrocinado

A gordura da sua barriga pode reduzir muito com um truque simples. Confira!

Dreafort | Patrocinado