



Câmara Municipal de Fortaleza
Gabinete do Vereador Jorge Pinheiro

REQUERIMENTO Nº

0752 / 2020

Requer a transcrição, para os anais desta Casa Legislativa Municipal, da matéria "Uso de aparelhos eletrônicos durante a noite é prejudicial para a visão das crianças, diz especialista", publicada no sítio eletrônico Tribuna do Ceará edição de 11/02/2020.

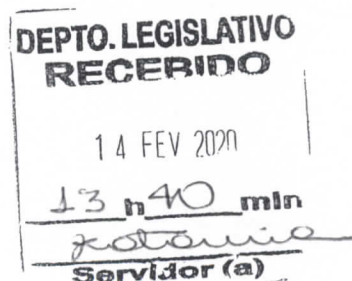
EXCELENTÍSSIMO SENHOR PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE FORTALEZA,

O Vereador Jorge Pinheiro, *in fine* assinado, no uso de suas atribuições legais e na forma regimental, e após ouvido o Plenário, requer a transcrição para os anais da Câmara Municipal de Fortaleza, conforme o art. 156, VII do Regimento Interno, da matéria "*Uso de aparelhos eletrônicos durante a noite é prejudicial para a visão das crianças, diz especialista*", publicada no sítio eletrônico Tribuna do Ceará edição de 11/02/2020.

Requer, ainda, que se dê ciência do teor deste requerimento ao Sr. Rafael Luis Azevedo, Coordenador Geral de Jornalismo da Tribuna do Ceará. Av. Antônio Sales, 2811 - Dionísio Torres, Fortaleza - CE, 60135-102

Departamento Legislativo da Câmara Municipal de Fortaleza, em 14 de fev. de 2020.


JORGE PINHEIRO – DC



NOTÍCIAS ([HTTPS://TRIBUNADOCEARA.COM.BR/NOTÍCIAS](https://tribunadoceara.com.br/noticias)).

ALERTA

A+

A-

[/noticias/cotidiano-](#)
[adocao-](#)
[s-criancas-diz-](#)
[noticias/cotidiano-](#)
[os-durante-a-noite-](#)
[s-criancas-diz-](#)

Uso de aparelhos eletrônicos durante a noite é prejudicial para a visão das crianças, diz especialista

O uso excessivo da tecnologia está associado ao cansaço visual e ao aumento da incidência de miopia. Algumas das queixas mais frequentes são dor, cansaço e coceira nos olhos

Por Tribuna Bandnews FM em *Cotidiano* (<https://tribunadoceara.com.br/noticias/cotidiano-2/>)
11 de fevereiro de 2020 às 15:21

Há 21 horas



A Laura tem seis anos e passa o dia inteiro na escola. De acordo com a mãe dela, Sandra Melo, a pequena só utiliza aparelhos eletrônicos à noite. Mas o que ela não sabe é que esse é o **horário mais prejudicial para a visão das crianças**, como reforça o médico oftalmologista Giuliano Veras.

“Geralmente esses aparelhos têm uma tecnologia que aumenta a intensidade da luz azul para compensar a falta de luz noturna. Então, à noite, esses dispositivos podem causar mais problemas”, explica.

Sandra diz que Laura não reclama de dificuldades para enxergar, mas que percebeu problemas quando **a criança apresentou comportamentos diferentes ao assistir TV ou mexer no celular**. “Quando ela está assistindo TV ou no celular, noto que ela está forçando um pouco os olhos e os coçando. Isso está me deixando um pouco preocupada”, relata.

<https://static.tribunadoceara.com.br/wp-content/uploads/sites/2/2020/02/visao-crianca-noite-noite-noite-tecnologia.jpg>

O tratamento também inclui a mudança de hábitos e de ambiente
[e-](#) [e-](#) (FCO: Reprodução/Freepik)

[prejudicialejudicialejudicial-](#)

Saiba mais [para](#) [para](#) [para](#)

Adoção: Crianças e adolescentes acolhidos participam de atividades com pretendentes

(<https://tribunadoceara.com.br/noticias/cotidiano-2/adocao-criancas-e-adolescentes-acolhidos-participam-de-atividades-com-pretendentes/>)

Profissionais cearenses se fantasiam para ajudar crianças a perderem medo de ir ao dentista

(<https://tribunadoceara.com.br/noticias/ceara/profissionais-cearenses-se-fantasiaram-para-ajudar-criancas-a-perderem-medo-de-ir-ao-dentista/>)

Especialistas orientam motoristas a adotar direção defensiva no trânsito

(<https://tribunadoceara.com.br/noticias/cotidiano-2/especialistas-orientam-motoristas-a-adotar-direcao-defensiva-no-transito/>)

[diz-](#) [diz-](#) [diz-](#)

O uso excessivo da tecnologia está associado ao cansaço visual e ao aumento da incidência de miopia. As queixas mais frequentes da criança são dor, cansaço e coceira nos olhos, sensação de olhos secos ou lacrimejamento, visão borrada e/ou visão dupla, cefaleia e fotofobia. É nesse momento que a visita ao oftalmologista se faz necessária.

Além das consultas, o tratamento também inclui a mudança de hábitos do ambiente. Investir em atividades ao ar livre pode desacelerar a progressão da miopia, em especial durante a primeira infância. Também recomenda-se desviar o olhar das telas por 20 segundos a cada 20 minutos em frente aos aparelhos.



Confira a matéria de Lôrrane Mendonça, da Tribuna BandNews FM:

00:00

00:00

noticias/cotidiano-

saduate-a-noite-

crianças-diz-a-noite-tribuna-noticias-cotidiano-noticias/cotidiano-

s-durante-a-noite-

crianças-diz-a-noite-tribuna-noticias-cotidiano-noticias/cotidiano-

Tecnologia (<https://tribunadoceara.com.br/noticias/tag/tecnologia/>)

visão (<https://tribunadoceara.com.br/noticias/tag/visao/>)

aparelhos-aparelhos-aparelhos-

eletronicos-eletronicos-eletronicos-

durante-durante-durante-

a- a- a-

noite- noite- noite-

e- e- e-

prejudicial-prejudicial-prejudicial-

para- para- para-

Relacionadas

visao- visao- visao-

(<https://tribunadoceara.com.br/noticias/negocios/usina-do-pecem-adota-realidade-virtual-e-aumentada-para-simular-manutencao-de-equipamentos/>) das-

NOVA TECNOLOGIA (<https://tribunadoceara.com.br/noticias/negocios/usina-do-pecem-adota-realidade-virtual-e-aumentada-para-simular-manutencao-de-equipamentos/>)

Usina do Pecém adota realidade virtual e aumentada para simular manutenção de equipamentos

(<https://tribunadoceara.com.br/noticias/negocios/usina-do-pecem-adota-realidade-virtual-e-aumentada-para-simular-manutencao-de-equipamentos/>)

(<https://tribunadoceara.com.br/noticias/ceara/prf-encontra-crianca-viajando-sozinha-e-sem-documentos-em-onibus-interestadual/>)

VULNERABILIDADE (<https://tribunadoceara.com.br/noticias/ceara/prf-encontra-crianca-viajando-sozinha-e-sem-documentos-em-onibus-interestadual/>)

PRF encontra criança viajando sozinha e sem documentos em ônibus interestadual

(<https://tribunadoceara.com.br/noticias/ceara/prf-encontra-crianca-viajando-sozinha-e-sem-documentos-em-onibus-interestadual/>)

(<https://tribunadoceara.com.br/noticias/segurancapublica/homem-e-preso-suspeito-de-estuprar-crianca-em-pacatuba-a-menina-fugiu-de-casa-apos-ser-persuadida-por-ele/>)

NA VIRADA DO ANO (<https://tribunadoceara.com.br/noticias/segurancapublica/homem-e-preso-suspeito-de-estuprar-crianca-em-pacatuba-a-menina-fugiu-de-casa-apos-ser-persuadida-por-ele/>)

Homem é preso suspeito de estuprar criança em Pacatuba; a menina fugiu de casa após ser persuadida por ele

(<https://tribunadoceara.com.br/noticias/segurancapublica/homem-e-preso-suspeito-de-estuprar-crianca-em-pacatuba-a-menina-fugiu-de-casa-apos-ser-persuadida-por-ele/>)

Q PESQUISAR NO SITE

Dê sua opinião

Digite o que você procura