



GABINETE DO VEREADOR DR. PORTO (PORTINHO)

REQUERIMENTO N.º

0501/2020

Requer que a matéria publicada no Jornal Diário do Nordeste, intitulada: Prevenção necessária seja inserida nos Anais desta Casa.

SENHOR PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE FORTALEZA:

O Vereador **Dr. Porto (Portinho)**, no uso de suas atribuições legais, e na forma regimental, conforme o **art. 156, inciso VII**, vem com o devido respeito e acatamento, após ouvido o Plenário, requerer a Vossa Senhoria que seja feita a inserção para os anais desta Casa Legislativa da matéria publicada no Jornal Diário do Nordeste, edição do dia 06 de fevereiro de 2020, intitulada: **Prevenção necessária.**

Estado deve ter 3.330 novos casos de câncer de próstata em 2020, a estimativa divulgada pelo Instituto Nacional de Câncer (INCA) aponta que o câncer de próstata será o mais frequente no Estado, neste ano. Em Fortaleza, especificamente, a predominância no período será do câncer de mama.

Requer ainda que da decisão desta Casa, se dê ciência do total teor deste Requerimento a **Ilma. Sra. Joana Maciel, Secretária de Saúde de Fortaleza, Rua do Rosário, 283, Centro Fortaleza** e a **Ilma. Sra. Marcell Santos, Tecnologista da Divisão de Vigilância e Análise de Situação do INCA - Praça Cruz Vermelha, 23, 8º andar, Centro - Rio de Janeiro (RJ)**

DEPARTAMENTO LEGISLATIVO DA CÂMARA MUNICIPAL DE FORTALEZA, em 06 de fevereiro de 2020.

Vereador Dr. Porto (Portinho) - PRTB

Vice-líder do Prefeito

Rua Dr. Thompson Bulcão, 830 – Bairro Patriolino Ribeiro
Gabinete 39. Fone: (85) 3444.8300-Ramal 8363

E-mail: gabinetedrporto@gmail.com / vereadordr.porto@gmail.com



METRO

Os novos casos de câncer de próstata podem ter relação com o aumento da expectativa de vida, segundo especialista

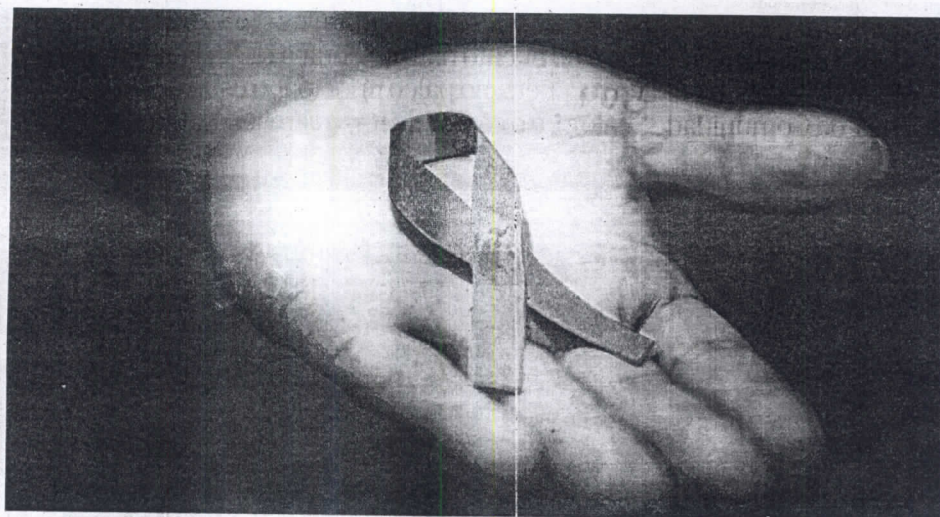


FOTO: THIAO GADALHA

Ceará deve ter 3.330 novos casos de câncer de próstata em 2020

A estimativa divulgada pelo Instituto Nacional de Câncer (Inca) aponta que o câncer de próstata será o mais frequente no Estado, neste ano. Em Fortaleza, especificamente, a predominância no período será do câncer de mama

#CasosDeCâncer metro@svm.com.br



No triênio 2020-2022, o câncer de próstata terá maior número de novos casos no Ceará. A incidência, segundo especialista, está ligada à expectativa de vida da população masculina, uma vez que o avançar da idade facilita o surgimento da doença.

Prevenção necessária

Já é possível ter uma ideia de quantos novos casos de câncer o Ceará e Fortaleza terão nos próximos anos. A projeção é que o câncer de próstata seja o mais frequente no Estado, com 3.330 casos novos em 2020. Uma taxa de 74,18 casos a cada 100 mil habitantes. Já na Capital, predomina o câncer de mama, com 1.230 casos a mais. Taxa de 86,56 a cada 100 mil pessoas. As taxas se repetirão a cada ano no triênio 2020-2022.

Os dados foram divulgados na "Estimativa 2020 - Incidência de Câncer no Brasil", publicação feita pelo Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva (Inca), que aponta

as ocorrências estimadas para cada ano do triênio 2020-2022.

A projeção busca fazer um perfil da situação da doença, conforme Marcell Santos, tecnólogo da Divisão de Vigilância e Análise de Situação do Inca. Para fazer o cálculo, são usados dois modelos: um mais sofisticado, com projeções a partir das informações de incidência dos registros de câncer no local; e outro que calcula a razão de incidência a partir da mortalidade, ou seja, quantas vezes o número de casos é maior que o de óbitos.

"Nós implementamos um registro de câncer em cada capital. Isso já faz bastante tempo, inclusive o de Fortaleza é um dos mais antigos. É desse registro que tiramos as informações para projetar", deta-

lha a tecnóloga. Segundo ela, a informação qualificada e a série histórica disponibilizada por cada registro permitiram que o Inca fizesse projeções melhores e mais estáveis. "É por isso que, pela primeira vez, conseguimos fazer a estimativa para o triênio. O câncer é uma doença crônica, então toda mudança [nos índices] é lenta e progressiva. A diferença é observada a cada cinco anos, pelo menos. Mas nós estamos lançando agora com um intervalo de três porque temos bastante informação para ser reproduzida", diz.

Idade

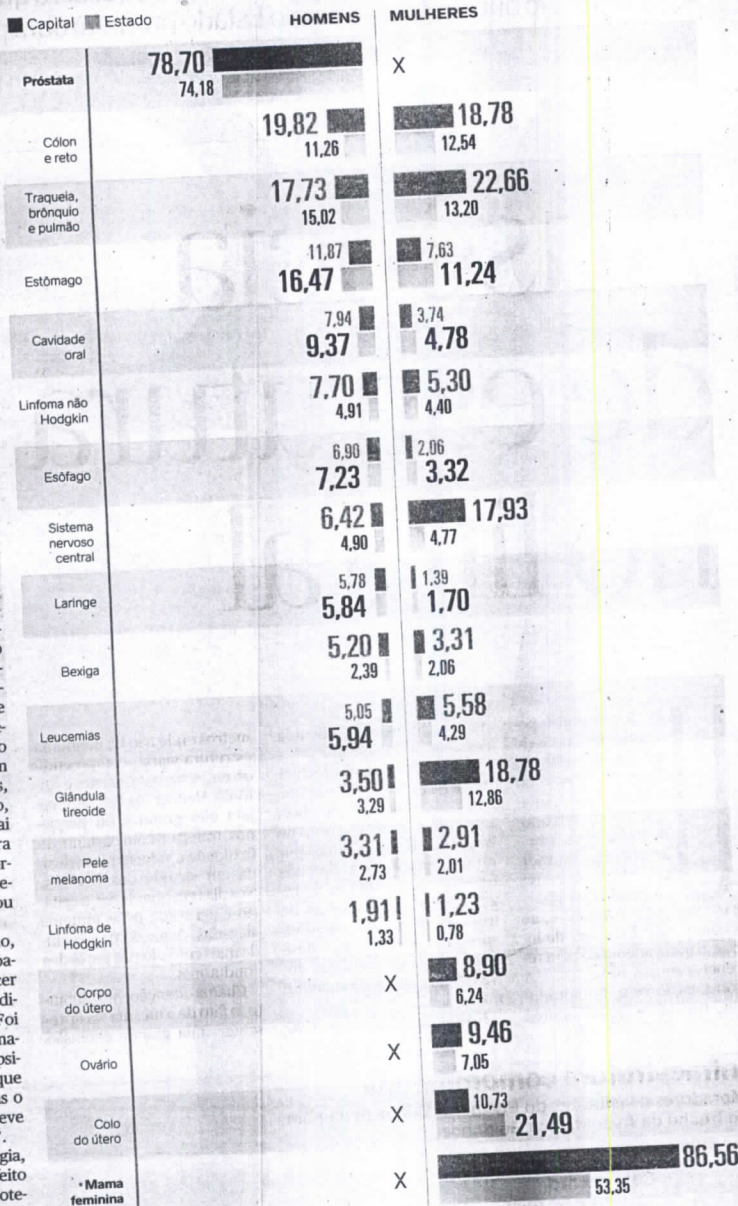
O surgimento de novos casos de câncer de próstata no Ceará durante os próximos anos, conforme a avaliação do urolo-

gista Gustavo Persici, coordenador do Centro de Atenção à Saúde do Homem, está relacionado à expectativa de vida dos homens, uma vez que a probabilidade é maior conforme o avanço da idade. "Quanto mais idoso, mais chances de ter o câncer de próstata. Alguns estudos de autópsias feitas em pacientes muito idosos que mostraram que, acima de 100 anos, quase todos tinham a doença", revela.

Com o aumento da expectativa de vida, segundo ele, os novos casos de câncer de próstata devem aparecer não só no Ceará, mas no Brasil como um todo. O que diferencia os diagnósticos é o grau de risco entre os tumores desse tipo, classificados como de risco baixo, intermediário ou alto.

Taxas brutas de incidência de câncer

Os índices estimados, a cada ano, para o triênio 2020-2022 foram calculados de acordo com sexo, em Fortaleza e no Ceará



O urologista ressalta que não há evidência científica suficiente para comprovar a existência de uma forma de prevenção eficaz da doença. Observa-se, porém, que pessoas sedentárias, que consomem grandes quantidades de gordura saturada, têm mais chances de desenvolver o câncer de próstata em sua forma mais agressiva.

Deteção

"A prevenção, na verdade, significa a deteção precoce. O paciente precisa fazer os exames regulares a partir dos 50 anos, e, para quem tem histórico familiar de câncer, deve fazer a partir dos 45 anos, para descobrir na fase inicial, quando ainda é curável", pontua Gustavo Persici.

Foi cumprindo religiosamente a rotina de exames para prevenção que o aposentado Airton Pereira, 73, teve o diagnóstico do tumor na próstata a tempo de tratá-lo. O câncer foi detectado em 2009, e ele passou pela cirurgia de remoção. "Eu ia todo ano, como recomendam. Só que em 2008, eu não fiz os exames, porque foi um ano atípico, com muitos eventos. Meu pai faleceu, eu tive minha terceira graduação, meus filhos se formaram. Deixei pra ir no começo do ano seguinte, e apontou a doença", relata.

Hoje, Airton está curado, mas continua sendo acompanhado no Instituto do Câncer do Ceará (ICC), usando medicação a cada três meses. "Foi uma experiência extremamente dolorosa no sentido psicológico. Mas valeu, porque posso transmitir aos jovens o cuidado que o homem deve ter para fazer a prevenção".

No Ceará, além da cirurgia, o tratamento pode ser feito através de sessões de radioterapia, opção reservada para pacientes com mais de 70 anos ou que tenham risco cirúrgico. A operação pode trazer algumas sequelas, como disfunção erétil e incontinência urinária. "A gente observa que os homens não procuram o médico. Caso não tenham plano de saúde, recomendo que busquem o serviço público, no posto de saúde mais próximo. O homem deve procurar o médico de saúde da família que é capacitado para identificar os casos e fazer essa prevenção, ou encaminhar para o urologista", enfatiza Gustavo Persici.

“A gente observa que os homens não procuram o médico. É importante detectar a doença na fase curável”

Gustavo Persici
Urologista

Valores por 100 mil habitantes

Câncer de próstata

- Dificuldade de urinar
- Demora em começar e terminar de urinar
- Sangue na urina
- Diminuição do jato de urina



Principais sintomas



Câncer de mama

- Aparecimento de nódulo (geralmente indolor, duro e irregular)
- Dor
- Inversão do mamilo
- Descamação ou ulceração do mamilo

Foi uma fase dolorosa, mas valeu por poder transmitir aos jovens o cuidado que o homem deve ter para se prevenir”

Airton Pereira
Aposentado

Fonte: Ministério da Saúde/Instituto Nacional de Câncer

Diário do Nordeste