



Câmara Municipal de Fortaleza  
**GABINETE VEREADOR MÁRCIO CRUZ**

---

REQUERIMENTO \_\_\_\_\_

**0427/2020**

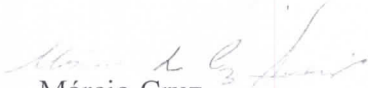
Requer a transcrição nos anais desta Casa da matéria intitulada “Dia do Câncer: vilã no mundo, doença pode trazer final feliz” no jornal O Estado no dia 04 de fevereiro de 2020.


**EXMO. SENHOR PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE FORTALEZA:**

O vereador signatário, no uso de suas atribuições legais e na forma regimental, vem mui respeitosamente à presença de V. Exa. requerer a transcrição nos anais desta Casa Legislativa da matéria intitulada “**Dia do Câncer: vilã no mundo, doença pode trazer final feliz**”.

A matéria foi publicada no Jornal O Estado do no dia 04 de fevereiro de 2020, conforme recorte em anexo.

DEPARTAMENTO LEGISLATIVO DA CÂMARA MUNICIPAL DE FORTALEZA, EM 04 DE 02 DE 2020.

  
Márcio Cruz  
Vereador – PSD

<b>DEPTO. LEGISLATIVO RECEBIDO</b>
04 JAN. 2020
12:30 min

<b>Servidor (a)</b>

**Reajuste.** Chegou a 70 o número de cidades cearenses que já reajustaram salário dos professores neste ano. Em 69 desses municípios a reposição salarial se igualou ou foi maior ao índice de 12,84%, estipulado por Lei Federal, que criou a carreira do magistério público da educação básica.

# Dia do Câncer: vilã no mundo, doença pode trazer final feliz

No Dia Mundial de Combate ao Câncer, trazemos à pauta problemas na próstata, terror masculino, mas que conscientização pode resultar em cura

O câncer é a segunda principal causa de morte no mundo e é responsável por 9,6 milhões de mortes em 2018. A nível global, uma em cada seis mortes são relacionadas à doença. Um dos tipos da doença que mais assola o brasileiro é o câncer de próstata. Anualmente, mais de 14 mil homens morrem em decorrência do problema, em média, no Brasil.

O problema consiste em um tumor que afeta a glândula localizada abaixo da bexiga e que envolve a uretra, canal que liga a bexiga ao orifício externo do pênis. Tal glândula é conhecida por próstata. No homem, a doença apresenta-se normalmente como um tumor cutâneo, já na mulher o comum é surgir na mama. Segundo o Ministério da Saúde, foram registrados 68.220 novos casos só ano de 2018 - último levantamento divulgado pelo órgão. Esses valores correspondem a um risco estimado de 66,12 casos novos a cada 100 mil homens

O câncer é descoberto após os exames do toque retal, PSA (antígeno prostático específico) e, posteriormente, a biópsia, que somente são prescritos a partir da suspeita de algum caso por um médico especialista. As células são as menores partes do corpo humano. Durante toda a vida, as partículas se multiplicam, substituindo as mais antigas por novas. Mas, em alguns casos, pode

acontecer um crescimento descontrolado das mesmas, formando tumores cancerígenos que podem ser benignos ou malignos.

No caso do problema prostático, o cisto cresce de forma lenta e não chega a dar sinais durante a vida, muito menos ameaçar a saúde. Comumente, o indivíduo tende a descobrir tal distúrbio apenas após os exames. Por isso, é relevante que - ao atingir a idade pré-determinada - os homens procurem um médico para tal avaliação.

## Importância

Diferentes tipos de câncer apresentam diferentes fatores de risco. Alguns como fumar, por exemplo, podem ser controlados; no entanto outros não, por exemplo, idade e histórico familiar. Um dos fatores preocupantes e que precisa ser destacado é a idade, já que o risco começa a aumentar com o passar do tempo, além da hereditariedade. Portanto, a recomendação é realizar exames de rotina a partir dos 45 anos de idade e, de forma geral, recomenda-se exames anuais a partir dos 50 anos.

O empresário cearense Aristeu Holanda, 72, é um exemplo de como enfrentar a doença e de cabeça erguida. E vencê-lo. "Descobri que tinha câncer na próstata fazendo o exame do toque e, posteriormente, a biópsia". O homem relata que, mesmo aos 50 anos, já buscava passar pela as avalia-

## Fatores de risco do câncer de próstata

Existem alguns fatores que podem aumentar as chances de um homem desenvolver câncer de próstata. São eles:

**Idade: o risco aumenta com o avançar da idade. No Brasil, a cada dez homens diagnosticados com câncer de próstata, nove têm mais de 55 anos;**

**Histórico de câncer na família:** homens cujo o pai, avô ou irmão tiveram câncer de próstata antes dos 60 anos, fazem parte do grupo de risco;

**Sobrepeso e obesidade: estudos recentes mostram maior risco de câncer de próstata em homens com peso corporal mais elevado.**

ções médicas regularmente.

Ao analisar os tratamentos indicados, Seu Aristeu optou por não passar pelo procedimento cirúrgico e, em São Paulo, teve sessões de radioterapia externa. O empresário relata ainda que "é importante todos os homens se cuidarem, fazer os exames do toque, pois o câncer de próstata é silencioso. A pessoa não sente nada, nenhum sintoma". O homem ainda aconselha que é importância fazer o check-up de, pelo menos, dois em dois anos e, depois dos 50, pelo menos uma vez anualmente.

Seu Aristeu decreta que não quer ir ao médico é apenas uma convenção de uma sociedade machista. "Acho que todos os homens

com mais de 40 anos devem fazer o exame do toque para ver como anda sua próstata. Esse negócio de dizer que tem medo [do exame] é coisa de homem machista", detalha.

## Para lembrar

Hoje, 4 de fevereiro, é comemorado o Dia Mundial do Câncer e tem como uma das premissas justamente a prevenção e os cuidados básicos com a saúde. Serve como um sinal de cuidado para políticas públicas governamentais e para ações individuais, como cuidado para exames periódicos preventivos e diagnóstico precoce, tirando principalmente por meio dos homens os preconceitos, machismo e medo.