CÂMARA MUNICIPAL DE FORTALEZA

Gabinete da Vereadora **Cláudia Gomes** – PTC

3ª SECRETÁRIA DA MESA DIRETORA

REQUERIMENTO Nº 4443 / 2018 / 2018

Requer a transcrição nos Anais desta Casa Legislativa de matéria publicada no sítio eletrônico do Jornal "Diário do Nordeste" do dia 25/08/2018 com o título "Pneumologista alerta para os danos causados pelo tabagismo".

EXMO. SR. PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE FORTALEZA:

A Vereadora abaixo signatária, nos termos regimentais, requer V. Exa. A transcrição nos Anais desta Casa Legislativa de matéria publicada no sítio eletrônico do Jornal"Diário do Nordeste" do dia 25/08/2018 com o título "Pneumologista alerta para os danos causados pelo tabagismo".

A notícia fala que o hábito de fumar pode provocar doença pulmonar obstrutiva crônica, como bronquite e enfisema, acidente vascular cerebral (AVC), úlceras gastrointestinais e infecções respiratórias. Segundo o pneumologista Dr. Waldomiro José, fumar pode trazer vários perigos à saúde, como 85% dos casos de cânceres de pulmão, além de doenças coronarianas, sendo responsável por 25% dos infartos e anginas.

Estudos mostram que fumantes ativos têm 40 vezes mais propensão de desenvolver câncer de pulmão e menos longevidade em relação aos não fumantes. Também é um risco as gestantes tabagistas, pois enfrentam maior probabilidade de complicações durante o parto, inclusive de óbito fetal.

DEPARTAMENTO LEGISLATIVO DA CÂMARA MUNICIPAL DE FORTALEZA, EM 29 DE agosto DE 2018.

Claudia Gomes

Vereadora Cláudia Gomes

PTC

DEPTO LEGISLATIVO
RECEBIDO
29 AGO. 2018
13:39 hs
Servidor

RUA THOMPSON BULCÃO, Nº 830 – SALA 18 – PATRIOLINO RIBEIRO - CEP: 60810-460
TELEFONE: 3444-8351 (FAX) / EMAIL: vereadoraclaudiagomes@hotmail.com
FORTALEZA - CE

COMBATE AO FUMO

Pneumologista alerta para os danos causados pelo tabagismo

O hábito de fumar pode provocar doença pulmonar obstrutiva crônica, como bronquite e enfisema, acidente vascular cerebral (AVC), úlceras gastrointestinais e infecções respiratórias

13:00 · 25.08.2018

Estudos mostram que fumantes ativos têm 40 vezes mais propensão de desenvolver câncer de pulmão e menos longevidade em relação aos não fumantes (Foto: Divulgação)

O tabaco apresenta**nicotina**, um componente que atua no sistema nervoso central da mesma forma que cocaína, heroína e álcool. Em vista dos efeitos provocados pelo hábito de fumar ao organismo, o pneumologista Dr. Waldomiro José, médico do Hospital e Maternidade São Cristóvão, faz uma alerta para os danos causados pelo **cigarro**.

"Fumar pode trazer vários perigos à saúde, como 85% dos casos de cânceres de pulmão, além de doenças coronarianas, sendo responsável por 25% dos infartos e anginas (dor no peito). Ainda, provoca doença pulmonar obstrutiva crônica, como bronquite e enfisema, como também acidente vascular cerebral (AVC), úlceras gastrointestinais e infecções respiratórias".

Estudos mostram que fumantes ativos têm 40 vezes mais propensão de desenvolver câncer de pulmão e **menos longevidade** em relação aos não fumantes. Também é um risco

para as gestantes tabagistas, pois enfrentam maior probabilidade de complicações durante o parto, inclusive de óbito fetal.

"Em grávidas, há **risco de aborto espontâneo**, má formação pulmonar no feto e recém-nascido de baixo peso", comenta o pneumologista. Também outros sintomas podem acometer os fumantes, como menor resistência física, menos fôlego e pior desempenho na prática de esportes e na vida sexual. "Há uma série de consequências corriqueiras, como mau hálito, dentes amarelados, dor de garganta, tosse, gengivite e falta de ar", explica.

Tipo de fumo

O pneumologista esclarece que seja cigarro, charuto, cachimbo ou narguilé, todos são responsáveis pela perda precoce de 1,3 milhões de vidas por ano no mundo. De acordo com a OMS, o narguilé tem 100 vezes mais alcatrão, quatro vezes mais nicotina e 11 vezes mais monóxido de carbono do que um cigarro comum. "Algumas pessoas pensam que por apresentar certa quantidade de água que isso retira as substâncias tóxicas, mas, na verdade, ocorre o contrário, já que aumenta a ingestão de fumaça".

Por outro lado, os benefícios da decisão de parar de fumar são instantâneos. Imediatamente, o corpo já começa a **eliminar os resíduos tóxicos do cigarro**, mesmo que tenha fumado durante anos.

"A cada dia sem fumar, diminui o risco de câncer e doenças cardíacas, a respiração fica mais fácil, há melhora no desempenho físico, mental e sexual. Além disso, as pessoas que convivem com o fumante também são poupadas das toxinas, pois não podemos esquecer que os fumantes prejudicam a si mesmos e ao outro, provocando doenças pelo **tabagismo passivo**. Por último, ainda há benefício econômico, já que não gastarão mais com maços de cigarro", finaliza.