



REQUERIMENTO Nº -5627/2013

Requer seja efetuada a transcrição, para os Anais desta Casa Legislativa Municipal, do artigo escrito pela Jornalista Rochana Lyvian, e publicada no jornal O Estado, edição do dia 18/12/13, com o título "Incentivo a saúde: Prefeitura entrega 11 academias para idosos".

EXMO. SENHOR PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE FORTALEZA

O Vereador Evaldo Lima (PCdoB), no uso de suas atribuições legais e nos termos regimentais, vem, à presença de Vossa Excelência, requerer que seja efetuada a transcrição para os Anais da Câmara Municipal de Fortaleza, do artigo escrito pela Jornalista Rochana Lyvian, e publicada no jornal O Estado, edição do dia 18/12/13, com o título "Incentivo a saúde: Prefeitura entrega 11 academias para idosos".

O artigo informa que o projeto "Esporte, Amigo do Idoso" tem o intuito de promover a saúde e incentivar a prática da atividade física para os idosos, a Prefeitura de Fortaleza, entrega, hoje, 11 academias localizadas em diversas praças da Capital. Os equipamentos foram instalados nos logradouros há cerca de uma semana, entretanto, na praça do bairro João XXIII, onde ocorrerá às 17h30min, a inauguração oficial da primeira fase do projeto, composto de três etapas, alguns equipamentos já apresentam sinais de depredação. Por fim, afirma que, nos logradouros onde foram instalados os aparelhos, os usuários são orientados que os exercícios, realizados pelo menos 50 minutos por dia, contribuem para controlar a pressão arterial, melhorar a circulação sanguínea, respiração, fortalecimento dos tecidos musculares, ossos e ligamentos, além de melhorar a capacidade mental, do sono, perda da gordura corporal, e a sensação de bem-estar.



Requer, por último, que, após a aprovação deste requerimento, dê-se ciência a jornalista Rochana Lyvian e ao coordenador da coordenação dos idosos da SDH Coronel Sergio Gomes, por meio de cópia a ser enviada para:

Secretaria Municipal de Cidadania e Direitos Humanos – SCDH

Coordenação dos Idosos

Coronel Sergio Cavalcante Gomes

Rua Pedro I, s/n – Cidade da Criança – Centro

CEP: 60035-100, Fortaleza/CE

Jornal o Estado

Rochana Lyvian

Rua Barão de Aracati, 1320 – Bairro: Aldeota

CEP: 60.115-081 – Fortaleza/CE

Nestes termos,

pede deferimento.

Departamento Legislativo, _____

F - E - Q - T -

Vereador Evaldo Lima

PCdoB



Artigo

INCENTIVO A SAÚDE: PREFEITURA ENTREGA 11 ACADEMIAS PARA IDOSOS

Artigo publicado pelo jornal O Povo, edição do dia 18/12/13.

Por meio do projeto "Esporte, Amigo do Idoso", que tem o intuito de promover a saúde e incentivar a prática da atividade física para os idosos, a Prefeitura de Fortaleza, entrega, hoje, 11 academias localizadas em diversas praças da Capital. Os equipamentos foram instalados nos logradouros há cerca de uma semana, entretanto, na praça do bairro João XXIII, onde ocorrerá às 17h30min, a inauguração oficial da primeira fase do projeto, composto de três etapas, alguns equipamentos já apresentam sinais de depredação.

"Maravilhoso", é como classificou a aposentada Maria Barros Freitas, 70, a instalação dos equipamentos na Praça do João XXIII. "Pelo menos duas vezes na semana, eu faço a minha caminhada e agora posso complementar a minha atividade física fazendo mais ginásticas. É bom ser beneficiado com políticas públicas direcionadas", ressaltou.

FASES DO PROJETO

A primeira fase do projeto, efetivado por meio da Coordenadoria de Idosos (COID), vinculada à Secretaria de Cidadania e Direitos Humanos (SCDH), conta com recursos da ordem de R\$ 422 mil, e ainda contempla a implantação de mais 11 academias. Os recursos são advindos do Ministério dos Esportes, tendo como porta de entrada a Secretaria de Saúde do Estado do Ceará.

Além da instalação dos equipamentos, o projeto contratará profissionais de Educação Física, nos horários das 6h às 7h e das 17h às 18h, de segunda a sexta, onde orientarão os usuários sobre a correta utilização dos aparelhos. Para a implantação da terceira fase, que corresponde à aquisição de 90 novos equipamentos, a Coordenadoria ainda conta com a previsão orçamentária de emendas federal e municipal, que, ao todo, somam mais R\$ 2 milhões.

Segundo o coordenador da COID, Sérgio Gomes, a implantação de academias em praças públicas é uma resposta da Prefeitura para promover o envelhecimento ativo e saudável, seguindo a recomendação da Organização



Mundial da Saúde (OMS). "Com isso, estamos gerando condições materiais para que a comunidade idosa previna-se de doenças, com a ajuda da atividade física" afirmou.

BENEFÍCIOS

Nos logradouros onde foram instalados os aparelhos, os usuários são orientados que os exercícios, realizados pelo menos 50 minutos por dia, contribuem para controlar a pressão arterial, melhorar a circulação sanguínea, respiração, fortalecimento dos tecidos musculares, ossos e ligamentos, além de melhorar a capacidade mental, do sono, perda da gordura corporal, e a sensação de bem-estar.

"Deveriam ter implantado mais equipamentos, tendo em vista a quantidade de pessoas beneficiadas", reivindicou o microempresário, José Alves de Melo, 58. "Essa ideia é ótima, mas a população é grande", completou.

DEPREDAÇÃO

Walkmar Alves de Almeida, 64, ressalva que os equipamentos, antes de serem inaugurados, já foram depredados. "Se não tiver vigilância, é prejuízo total", diz, indignando. Ele ainda pontuou que, se não houver fiscalização, em pouco tempo, os aparelhos não poderão ser mais utilizados. Tendo em vista a ação de vândalos, a assessoria da SCDH assegurou que a ideia é que sempre estejam nos logradouros guardas municipais para fiscalizar e evitar que os aparelhos sejam danificados. (ROCHANA LYVIAN – O Estado – em 18/12/13)