



CÂMARA MUNICIPAL DE FORTALEZA
Gabinete Vereador Wellington Sabóia

REQUERIMENTO 4636/2013

Requer a inclusão nos Anais desta Casa o Editorial publicado no Jornal o Povo do dia 13 de outubro de 2013, intitulado: **"Estilo de vida saudável é aliado na prevenção ao câncer de mama"**.

EX.MO SR. PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE FORTALEZA.

O Vereador Wellington Sabóia no uso de suas atribuições legais e na forma regimental vem mui respeitosamente, requerer a V. Exa. que seja incluído nos Anais desta Casa o Editorial publicado no Jornal o Povo do dia 13 de outubro de 2013, intitulado: **"Estilo de vida saudável é aliado na prevenção ao câncer de mama"**.

Alimentação saudável, somada a atividades físicas, pode diminuir em até 30% chances de aparecimento do câncer de mama.

DEPARTAMENTO LEGISLATIVO DA CÂMARA MUNICIPAL DE FORTALEZA, EM *15 DE OUTUBRO* DE 2013.


VEREADOR WELLINGTON SABÓIA
Partido Social Cristão - PSC
2º Secretário

DR. THOMPSON BULCÃO, 830, GABINETE 4
ENG. LUCIANO CAVALCANTE, CEP: 60.810-460 - FORTALEZA-CE

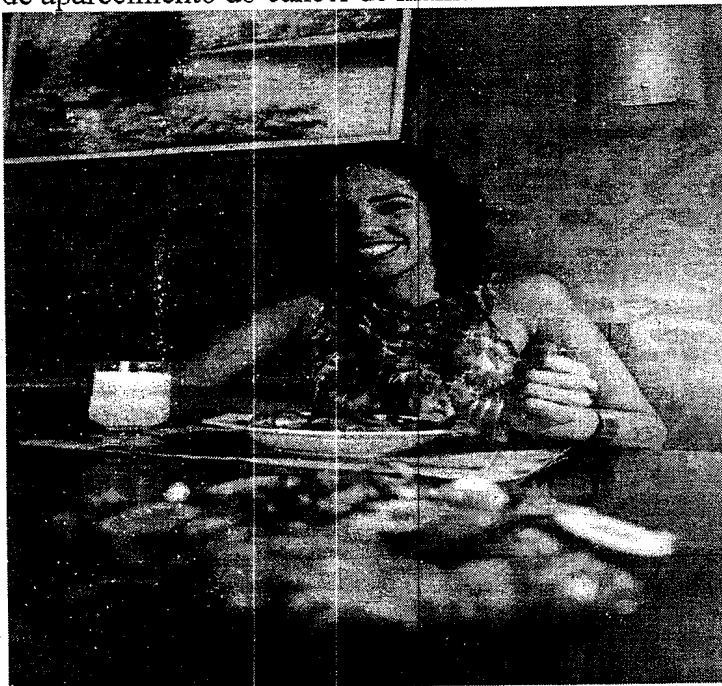
DEPTO. LEGISLATIVO
RECEBIDO

15 OUT. 2013

15.10
Nº de HS
Seriador

Estilo de vida saudável é aliado na prevenção ao câncer de mama

Alimentação saudável, somada a atividades físicas, pode diminuir em até 30% chances de aparecimento do câncer de mama.



Para se prevenir contra a possibilidade de um câncer futuro, Ana Livia adotou novo estilo de vida, com alimentação mais saudável

Tratamento Alimentação aumenta imunidade e combate efeito colateral (0) Equipamentos Centro histórico de Aquiraz enfrenta problemas (0) MUSEU Reforma será feita pelo Estado (0)

Em 2009, a professora Ana Livia Mendes, 28 anos, assistiu a mais um desembrulhar de exames da mãe, Nilda Mendes, 54: o câncer de mama havia retornado. Mais do que o recomeço de uma batalha - hoje já superada - contra a doença, o diagnóstico da mãe serviu de alerta para a professora. Para se prevenir contra a possibilidade de um câncer futuro, Ana Livia teria de adotar, além de uma rotina regular de exames, um novo estilo de vida. É a alimentação, apontam especialistas, uma das mais eficazes aliadas na prevenção contra o câncer de mama.

“Eu tive a oportunidade de acompanhar a doença de perto. Isso me fez pensar: ‘nossa, eu tenho que me cuidar mais’”, conta Ana Livia. Da cozinha de casa, sumiram os refrigerantes, os enlatados e, até mesmo, o micro-ondas. Recipientes de plástico deram lugar a panelas e vasilhas de vidro. Sal, então, apenas em quantidades homeopáticas. “Dizem que a comida aqui é insossinha. Mas a gente já se acostumou”, diz. A professora entende que a alimentação saudável não é garantia de proteção contra o câncer. Mas sabe que o novo estilo de vida é “um fator decisivo” para que seu histórico familiar não se repita. “Tenho a consciência tranquila. Estou fazendo a minha parte”, diz.