



CÂMARA MUNICIPAL DE FORTALEZA
Gabinete Vereador Wellington Sabóia

REQUERIMENTO

4436

Requer a inclusão nos Anais desta Casa o Editorial publicado no Portal da Prefeitura de Fortaleza, em 01.10.2013, intitulado: **Postos de Saúde da Regional I comemoram o Dia do Idoso.**

EX.MO SR. PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE FORTALEZA.

*O Vereador abaixo assinado no uso de suas atribuições legais e na forma regimental vem mui respeitosamente, requerer a V. Exa. que seja incluído nos Anais desta Casa o Editorial publicado no Portal da Prefeitura de Fortaleza, em 01 de outubro de 2013- intitulado: **Postos de Saúde da Regional I comemoram o Dia do Idoso.***


Em comemoração ao Dia do Idoso, celebrado dia 1º de outubro, a Prefeitura de Fortaleza tem realizado uma série de atividades nos postos de saúde localizados na Secretaria Regional I. Dinâmicas integrativas, ginásticas laborais, terapias musicais, palestras e exames fazem parte das ações iniciadas na última semana.

DEPARTAMENTO LEGISLATIVO DA CÂMARA MUNICIPAL DE FORTALEZA, EM 07 DE outubro DE 2013.


VEREADOR WELLINGTON SABÓIA
Partido Social Cristão – PSC
2º Secretário

DEPTO. LEGISLATIVO
RECEBIDO

07 OUT. 2013

15/10/13 Nº de fls. 01

Servidor

DR. THOMPSON BULCÃO, 830, GABINETE 4
ENG. LUCIANO CAVALCANTE, CEP: 60.810-460 - FORTALEZA-CE

Postos de Saúde da Regional I comemoram o Dia do Idoso.



Em comemoração ao Dia do Idoso, celebrado dia 1º de outubro, a Prefeitura de Fortaleza tem realizado uma série de atividades nos postos de saúde localizados na Secretaria Regional I. Dinâmicas integrativas, ginásticas laborais, terapias musicais, palestras e exames fazem parte das ações iniciadas na última semana.

Os postos de Saúde Paulo de Melo e João Medeiros, que já desenvolvem atividades quinzenais para idosos dos bairros Monte Castelo, Ellery, Vila Velha, Quintino Cunha, Barra do Ceará, Jardim Guanabara, Conjunto Polar e Nova Assunção, estão com programação especial. Nesta terça-feira (01/10), cerca de 100 idosos assistiram a recital do Estatuto do Idoso e peça teatral. Eles também participaram de rodas de conversa, sorteios de brindes, lanche e almoço.

“Faço parte do Grupo Melhor Idade, coordenado pelo posto João Medeiros, que mudou minha vida. Antes, eu não tinha costume de fazer meus exames rotineiros. As ações do posto fizeram com que eu cuidasse de minha saúde com maior hábito. E esta comemoração é em respeito a nós idosos”, disse dona Hosana Nunes, de 69 anos.

Mais de 25 senhores e senhoras do Grande Pirambu receberam dicas da equipe do posto Quatro Varas sobre a importância das atividades físicas, cuidados com a pele, alimentação saudável, diabetes, hipertensão e escovação adequada.

A unidade realizou também testes de glicemia, verificação de pressão, peso, altura, circunferência abdominal, além de sessão de loga. Segundo a coordenadora do posto Quatro Varas, Jameire Machado, a ideia destas ações é “integrar, agregar valores, motivar os idosos e valorizar suas lutas diárias por uma melhor qualidade de vida”.